

Les épreuves se disputent par équipe de 2, 8 parcours sont proposés, adaptés à tous les niveaux :

PARCOURS ULTRAS	
A	B
<p>Circuit très long et très technique 50 km - 1400m D+ Temps de 7h à 12h Catégories : Se*</p>	<p>Circuit long et très technique 40km - 1200m D+ Temps de 6h à 11h Catégories : Se*, V1*</p>
PARCOURS SPORTIFS	
C	D
<p>Circuit moyen et technique 35km - 1000m D+ Temps de 5h30 à 9h30 Catégories : Ju*, Se, V1*, V2*</p>	<p>Circuit court et technique 30km - 1000m D+ Temps de 4h30 à 8h30 Catégories : Ju*, Se, V1, V2*, V3*, Je/V*</p>
PARCOURS PLAISIRS	
E	F
<p>Circuit long et peu technique 40km - 1000m D+ Temps de 6h à 10h Catégories : hommes*, dames*, mixtes*</p>	<p>Circuit moyen et peu technique 35km - 1000m D+ Temps de 5h30 à 9h30 Catégories : hommes*, dames*, mixtes</p>
G	H
<p>Circuit court et peu technique 25km - 1000m D+ Temps de 5h à 8h Catégories : hommes*, dames*, mixtes*. Un équipier supplémentaire par équipe est accepté</p>	<p>Circuit court et peu technique 25km (1000m D+) Temps de 5h30 à 8h Pas de classement Un équipier supplémentaire par équipe est accepté Transport du matériel de couchage par l'organisation.</p>
<p>Les catégories signalées d'une étoile (*) sont les catégories récompensées.</p>	